

سمینار استرس و بیماریهای روانی



دانشگاه علامه طباطبائی دانشکده روان‌شناسی و علوم تربیتی ۲۹، ۳۰، ۳۱ اردیبهشت ۷۰

SEMINAR OF STRESS AND
MENTAL DISORDERS MAY 1991
School of Psychology and education
Allameh Tabatabaiee university



پنجمین سمینار استرس و بیماریهای روانی
دانشکده روانشناسی و علوم تربیتی
اردیبهشت ماه ۱۳۷۰
دکتر عبدالله شهبازی
www.dokhtorbahabaei.ir

Title of Paper :

عنوان مقاله : طلاق و استرس حاصل از آن

Author : نویسنده یا نویسندگان مقاله : دکتر عبدالله شفیع آبادی - دانشیار دانشکده روانشناسی و علوم تربیتی

Address : آدرس : چهارراه لشکر - خیابان کارگر جنوبی - دانشکده روانشناسی و علوم تربیتی

در این مقاله ، طلاق و استرس حاصل از آن بررسی می شود . گفتیم استرس هر نوع تجربه هیجانی نامطبوع است که از عوامل محیطی و یا تغییرات داخلی حاصل می شود و تعادل حیاتی فرد را بر هم می زند و سلامتی او را مختل می سازد . از طریق طلاق پیوند زندگی مشترک گسسته می شود و کینه و عداوت جای محبت و صمیمیت را می گیرد و به ایجاد استرس می انجامد . طلاق معلول مجموعه ای از عوامل زیستی - روانی - اجتماعی - اقتصادی است که به تجزیه آزمون گرم خانوادگی منجر می شود و عواقب ناگواری را در زوجین ، فرزندان ، و اطرافیان بوجود می آورد و به استرس و اختلالات روانی می انجامد . طلاق زوجین را با استرس شدید مواجه می سازد و در آنان احساس شکست و گناه ، دلسردی و نگرانی مفرط ، اختلال در مناسبات اجتماعی ، و اختلالات جسمی بوجود می آورد .

همچنین کودکان خانواده های مطلقه با استرس شدید دست به دامان هستند و سلامت روانی آنان بر اثر بی سرپرست ماندن ، وحشت زدگی از زندگی ، ترس از آینده ، سوگن ، احساس بی ارزشی مختل می گردد . جنس و سن کودکان به هنگام طلاق ، در میزان استرس آنان موثر است . در پایان مقاله ، برای کاهش استرس زوجین و کودکان و نیز پیشگیری از وقوع طلاق توصیه شد که مراکز راهنمایی و مشاوره خانواده در جامعه تاسیس گردد و علاوه بر راهنمایی جوانان در امر ازدواج ، اعدای زوجین ابتدا در این مراکز توسط درمانگران متخصص مورد بررسی قرار گیرد .